

# SKILLS CAMP 1.-3.8.2017



## RYHMIEN AIKATAULUT

TIISTAI 1.8.			
<u>RYHMÄ D 04/05</u>		<u>RYHMÄ E 06/07</u>	
klo		klo	
8:00	LEIRIN AVAUS	8:00	LEIRIN AVAUS
<b>9:00-10:30</b>	<b>JÄÄ</b>	9:00-10:00	OHEISHARJOITTELU
11:00-11:45	OHEISHARJOITTELU	<b>10:30-12:00</b>	<b>JÄÄ</b>
12:00	LOUNAS	12:30	LOUNAS
<b>13:15-14:45</b>	<b>JÄÄ</b>	13:15-14:15	OHEISHARJOITTELU
15:00-16:15	OHEISHARJOITTELU	<b>14:45-16:15</b>	<b>JÄÄ</b>
	<i>päivän päätös</i>		<i>päivän päätös</i>

KESKIVIIKKO 2.8.			
<u>RYHMÄ D 04/05</u>		<u>RYHMÄ E 06/07</u>	
klo		klo	
9:00	KOKOONTUMINEN	8:30	KOKOONTUMINEN
9:15-10:00	OHEISHARJOITTELU	<b>9:00-10:30</b>	<b>JÄÄ</b>
<b>10:30-12:00</b>	<b>JÄÄ</b>	11:00 -11:45	OHEISHARJOITTELU
12:30	LOUNAS	12:00	LOUNAS
13:15-14:15	OHEISHARJOITTELU	<b>13:15 - 14:45</b>	<b>JÄÄ</b>
<b>14:45-16:15</b>	<b>JÄÄ</b>	15:00 - 16:15	OHEISHARJOITTELU
	<i>päivän päätös</i>		<i>päivän päätös</i>

TORSTAI 3.8.			
<u>RYHMÄ D 04/05</u>		<u>RYHMÄ E 06/07</u>	
klo		klo	
8:30	KOKOONTUMINEN	8:00	KOKOONTUMINEN
8:45-10:15	OHEISHARJOITTELU	8:15 - 8:45	OHEISHARJOITUS
<b>10:30-12:00</b>	<b>JÄÄ</b>	<b>9:00 - 10:30</b>	<b>JÄÄ</b>
12:30	LOUNAS	11:00	LOUNAS
13:30-14:15	OHEISHARJOITTELU	12:00 - 12:45	OHEISHARJOITUS
<b>14:45-16:15</b>	<b>JÄÄ</b>	<b>13:15 - 14:45</b>	<b>JÄÄ</b>
	<i>päivän päätös</i>		<i>päivän päätös</i>

# SKILLS CAMP 1.-3.8.2017



## LEIRI-INFO

### OTA MUKAAN LEIRILLE:

- JÄÄKIEKKOVARUSTUS + HARJOITUSPAITA (TARKISTA VARUSTEET!!)
- KATULÄTKÄMAILA (maila jolla voit pelata ulkona)
- HYPPYNARU
- PUUKUULA / TEKNIKKAKUULA
- VAIHTOALUSASU + SUKAT
- OHEISHARJOITTELUVARUSTUS + JUOKSUKENGÄT!
- JUOMAPULLO OHEISHARJOITUKSIIN

### RYHMÄT JA OHJAAJAT:

- LEIRIN PELAAJAT ON JAETTU IKÄLUOKITTAIN KAHTeen RYHMÄÄN
  - \* RYHMÄ D-JUNIORIT 04-05 SYNTYNEET
  - \* RYHMÄ E-JUNIORIT 06-07 SYNTYNEET
- RYHMÄT HARJOITTELEVAT SEKÄ PELAAVAT ERIKSEEN
- OHJAAJINA TOIMII SEURAN PÄÄTOIMISIA VALMENTAJIA SEKÄ IKÄLUOKKIEN OMIA OHJAAJIA JA MAALIVAHTIVALMENTAJA